iDA健康保険組合

けんコーギーと学ぼう

健康保険のはなし

ぼく、けんコーギー！

健保組合はみんなの健康をサポートするよ！

1 マイナ保険証を使ってみよう！

1

2

マイナ保険証は「健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード」のこと。
医療費の自己負担が３割になるだけでなく、いろんなメリットがあるよ！

マイナンバーカードの保険証利用申し込みの詳細は右の二次元バーコードから確認してみてね。

マイナンバー制度公式YouTubeチャンネル▶
【スマホ篇】マイナンバーカードの健康保険証利用の申込方法の手順

3

マイナ保険証活用のメリット

安心
質のよい医療が受けられる！

便利
各種手続きが簡単・便利に！

過去の診療実績に基づく診療・処方が受けられる

初めてかかった医療機関でも、過去の診療情報を医師・薬剤師が共有できるので、重複する検査や投薬を防ぎ、より適切な診療が受けられます。

※ご本人の同意がなければ、過去の診療情報が共有されることはありません。

手続きなしで高額な窓口負担が不要に

医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」の提出が不要になります。※要本人同意

転職等をしても、引き続きマイナ保険証として利用できる

転職等をした場合でも、新たに加入する健保組合等で手続きをすれば、引き続き同じマイナンバーカード（マイナ保険証）で受診することができます。

現行の**健康保険証は12月2日で廃止**だよ！
医療機関の**受診はマイナ保険証**でね！

マイナ保険証のメリットの詳細は、
右の二次元バーコードから確認してみてね。
厚生労働省作成動画▶【何が便利になるの？メリット編】

けんコーギーのマメ知識

マイナポータルの使い方

マイナポータルを使えば医療費通知やお薬の情報を閲覧したり、e-Taxに連携して確定申告を簡単に行うこともできるんだって！
利用するにはマイナンバーカードが必要になるよ。

マイナポータルの活用については右の二次元バーコードから確認してみよう。

マイナポータルサイト▶マイナポータルとは？

2 国民皆保険って、どういう意味？

けんコーギーのマメ知識

公的な医療保険と民間の医療保険の違い

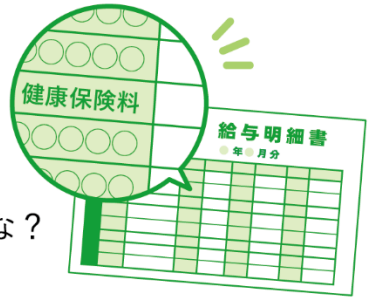
公的な医療保険は、健康保険組合や国民健康保険（国保）など全国民が加入する保険のことだよ。
民間の医療保険は、個人が任意で契約する保険で、入院や手術などの際に、契約内容に応じた給付を受けるものになるよ。
（ちなみにペット保険は民間の保険オンリーだね！）

4

健康保険料は、どうやって決まるの？

1

給与明細に書いてあるこれってなに？



どうやって決まるのかな？

2

いいところに目をつけたね！
さっそく詳しく見てみよう！

保険料はこうして決まる

毎月納める保険料	＝	4・5・6月給与の平均額（標準報酬月額）	×	保険料率
賞与から納める保険料	＝	賞与額	×	保険料率

3

実際に計算してみよう！
給与が大幅に変わったときなどにも再計算されるよ。

iDA健保組合の保険料率は、9%
負担割合は 君たち:会社＝50:50だ！

君たち	会社
4.5%	4.5%

君たちの健康を守るため、**会社(事業主)**も健康保険料を負担してくれているよ！

例　4・5・6月給与の平均額（標準報酬月額）20万円の人

4・5・6月給与の平均額（標準報酬月額） 20万円 × 保険料率 4.5% ＝ 毎月の健康保険料 9,000円

例　年間の賞与額50万円の人

年間の賞与額 50万円 × 保険料率 4.5% ＝ 賞与時の健康保険料 22,500円

暗算で解けたかな？

けんコーギーのマメ知識

健康保険料は、主に2つの保険料から成り立っている

健康保険料
- 基本保険料 …病気・ケガなどの保障（保険給付）や病気の予防（保健事業）などにあてる保険料
- 特定保険料 …高齢者の医療を支える費用にあてる保険料

※基本保険料には、全国の健保組合が共同で実施する、高額な医療費の共同負担事業などの調整保険料が含まれています。

少子高齢化で高齢者の医療費の支払いが増え、君たちが納める保険料が引き上がる背景もあるけど、健康保険のすべては「助けあい」だよ！

3

健康保険組合は、なにをするところ？

1

「けんぽ」って
聞いたことあるけど、
なんのことかな？

？ KENPO ？
けんぽ ケンポ ？

2

正しくは、
健康保険組合（通称・健保組合）！

ボクにお任せ！

健保（けんぽ）ともいう！

健康保険組合

健保組合の仕事は、
「病気・ケガなどの保障（保険給付）」、
「病気・ケガの予防（保健事業）」という、
主に2つの大きな仕事をしているんだ。

健保組合の財源は、
君たちと会社が納める健康保険料※だよ。

※健康保険料については4話を確認しよう

3

みなさんをサポートする

健保組合の2つの大きな仕事

病気・ケガなどの保障

（保険給付）

業務外の病気やケガ、出産、死亡、休職などに対して、必要な医療費の支払いや手当金を支給する仕事です。

病気・ケガの予防

（保健事業）

健康で健やかな毎日を送れるよう、病気の予防や早期発見の手助けをしたり、健康増進のためのさまざまな事業を行う仕事です。

心強いですね！
ちなみに、歯科医院でのホワイトニングは…？

もちろん自腹
（保険適用外）だよ！

けんコーギーの マメ知識

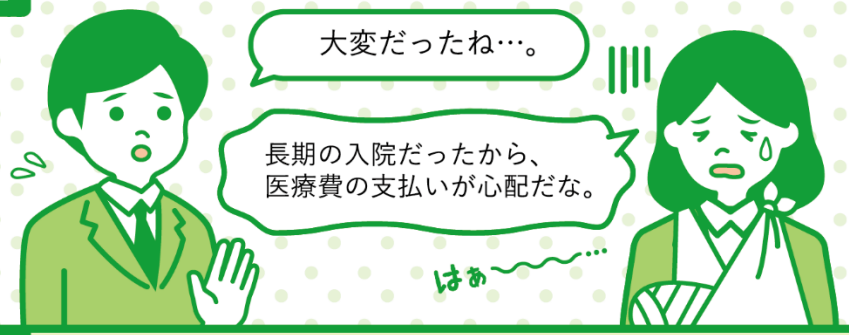
業務中に病気やケガをした場合

仕事中・通勤中の事故などが原因で、労働者が病気やケガをした場合に補償してくれる保険を「労働者災害補償保険（労災保険）」というよ。治療費や休業時の賃金などの補償を受けることができるんだ。労災保険は、個人で加入するものではなく、会社が加入するもの。労働者が安心して働くことができるようにつくられた制度なんだ。

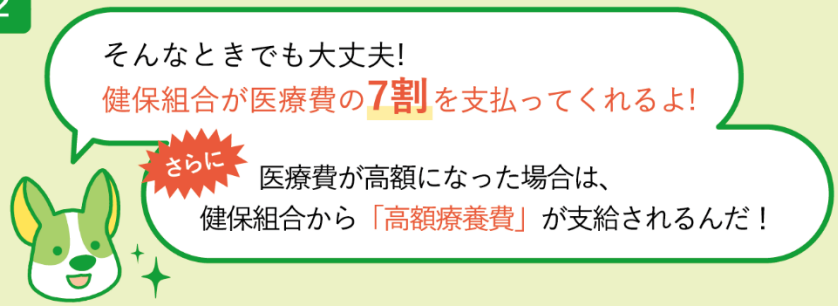
5

健康保険って、どんなときに使えるの？

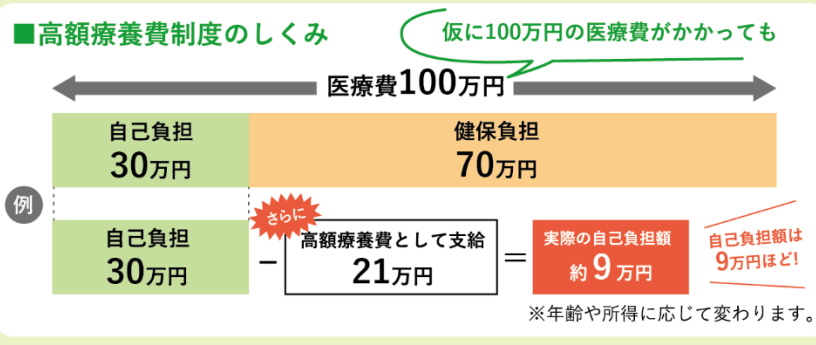
1



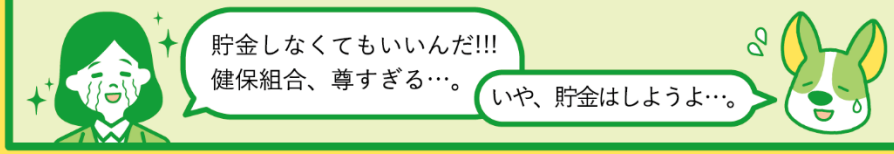
2



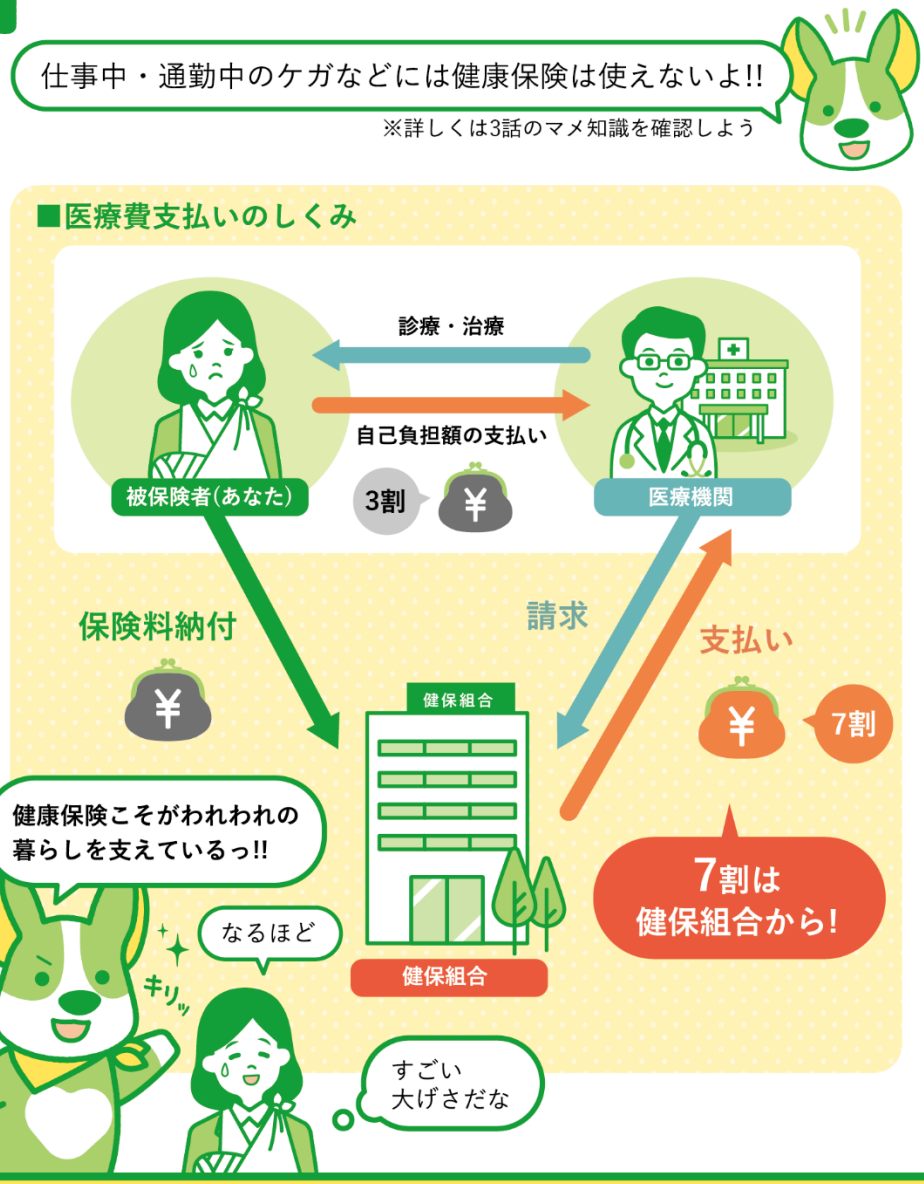
■高額療養費制度のしくみ



※年齢や所得に応じて変わります。



3



けんコーギーのマメ知識

保険給付はほかにもいろいろあるよ！健保組合のＨＰで確認してみよう

■傷病手当金
業務外の病気やケガのため欠勤して給料がもらえないときに支給される

■出産手当金
出産のため欠勤して給料がもらえないときに支給される

■出産育児一時金
女性の加入者が出産したときに支給される

6 健康診断は、自分自身を見つめるチャンス？

3 病気の予防・早期発見や健康づくりのための取り組み（保健事業）

■実施状況

特定保健指導事業	ICTを活用して、fitbit或いはフォーミュラー食を提供します。
こころとからだの元気サポート	電話・チャットボットによる健康相談・メンタルヘルス面談事情も併設
女性特有のがん検診	乳がん・子宮がん健診を奨励しています。
インフルエンザ予防接種	接種費用 大人3,000円まで補助!
アプリを使った健康管理	アプリのAI解析により食事を管理、運動量も測定します。
歯科検診	無料で歯の状態が検査できます。
OTC薬品・常備薬の配付・あっせん	2,000円の補助でOTC薬品が購入出来ます。

詳しくは iDA健保組合 検索

けんコーギーのマメ知識

iDA健保組合の取り組み

iDA健保組合では加入した君たちとご家族の病気の予防・早期発見や健康づくりに力を入れているよ。取り組みを確認してみよう。

みんなの助けあいで成り立つ健康保険には、限りがあるよ。１人ひとりが適切な受診と健康保持・増進を心がけよう!