

2021年

Activate Power of Fashion



iDA

# K-POINTウォーク

はじまります

## どんどん歩いて「健康」と「賞品」をGetしよう！

まずはスマホ、パソコンから登録！いつでもOK！！

iDA健康保険組合

検索

まずはスマホ、  
パソコンから登録！  
いつでもOK！！

iDA健康保険組合



達成された方に



「クオ・カードペイ」

500円分  
or  
1,000円分  
プレゼント！



参加できる方



被保険者 及び 被扶養者 (18歳以上)  
の認定を受けている方

ポイントを  
ためる



1,000歩で1ポイント。1日最大10ポイント。(10,000歩)

【ポイント累積期間】

第1回 令和3年 4月1日(木) ~ 令和3年 9月30日(木)

第2回 令和3年10月1日(金) ~ 令和4年 3月31日(木)

賞品をもらう



500ポイント達成 ➡ クオ・カードペイ 500円

1,200ポイント達成 ➡ クオ・カードペイ 1,000円

「賞品」はメール配信にて送付します。

Activate Power of Fashion

iDA 健康保険組合

参加の方法など、詳しくは  
サイトをご覧ください。

さあ登録しよう！  
裏面参照！

# さあ 登録しよう!

【 】とは、日々健康づくりを積極的に取り組む皆さんを応援する為に生まれた**健康プログラムサイト**です。皆様のウォーキングライフを強力にサポートします。ポイントが貯まり、がもらえますよ。もちろん**登録・管理もすべて無料**ですので、今すぐ登録しよう!!

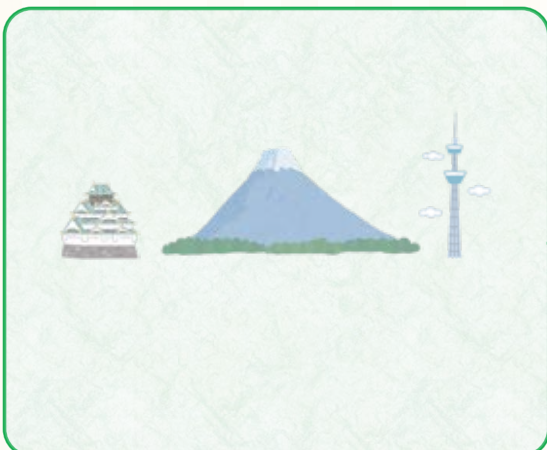
スマホから

パソコンから



ホームページの**バナーをクリック**

新規会員登録  
ボタンをクリックして  
登録画面で  
**必要事項**  
を入力。



## ウォーキング

スマホに「歩数計(万歩計)」アプリ等をダウンロードすると便利です。スマホをお持ちでない方は、目安を参考にしてください。

目安  
●8,000歩/1時間

※歩数計等をご自身で  
ご用意して

体調が悪い時は無理をしないでください

## マイページから自分で歩数を入力

歩数に応じてポイントが貯まる!  
1,000歩で1ポイント貯まります。

## データ登録機能 歩数・体重・血圧

ご自身で登録した日々の記録が  
グラフで表示されます  
のでモチベーションが  
維持できます。

6

