



キャンペーン参加特典



ポイントの概要

第1弾

キャンペーンにエントリーし、右の項目のうち1回でも記録したら1,000円分のAmazonギフト券プレゼント

第2弾

ウォーキングの合計歩数の上位3名に3,000円分のAmazonギフト券プレゼント

第3弾

ポイントの総合計数の上位3名に5,000円分のAmazonギフト券プレゼント

※ポイントの総合計数とウォーキングの合計歩数の上位者が被ってしまった場合は、ポイントの総合計数の上位者が優先されます。

※amazonギフト券は、カロミル内のメッセージ機能にて配布いたします。

「連携済みサービス」⇒「コンテンツの確認はこちら」⇒「メッセージ」に送信いたします。

1日の最大獲得ポイント合計数は16点
 〈毎日かさかさ記録した場合〉
 (例)歩数4点+食事(朝・昼・夕)6点+体重2点+動画4点=16点

記録項目	ポイントと基準
歩数	3,000歩～4,999歩：1点 5,000歩～7,999歩：2点 8,000歩～9,999歩：3点 10,000歩～：4点
食事記録回数	朝2点、昼2点、夕2点 翌日以降の記録:1点
体重記録回数	1日1回：2点 翌日以降の記録：1点
動画閲覧	1日2動画以上の閲覧：4点 ※1日1動画で2点獲得

※歩数は、手入力不可となります。iPhoneは「iOSヘルスケア」、androidは「Google Fit」に連携すると自動で歩数がカウントされます。
 ※体重や食事の記録回数は連携されますが、体重の数値や食事内容は組合に連携はされませんのでご安心ください。

＼kickake®カロミル健康キャンペーン参加方法／

①『カロミル』アプリをダウンロード



②キャンペーンに参加

QRコードを取って、参加者識別番号欄に下記の通り番号を入力し、エントリーを行ってください。

(例)保険証番号「12345」生年月日「19900401」
 ⇒「1234519900401」を入力

こちらをクリック



初めてエントリーする方のみ行ってください。
 ※これまでにエントリーしたことがある方は不要



＜お問い合わせ先＞

iDA健康保険組合：info@ida-kenpo.jp

iDA健康保険組合

検索

