

# 「風邪」への対処法を知る

## 危険な疾患との見分け、風邪薬の使い方・選び方

「インフルエンザ」や「新型コロナウイルス感染症」も含めて  
病院を受診すべき状況やかしい薬の使い方を、わかりやすく解説します

「風邪」くらいで病院を受診するのは面倒だなあ、と思ったことはありませんか？  
今回のセミナー配信では、そんなときに役に立つ"風邪に対処するための「セルフメディケーション」のコツ"をお伝えします。

大事なことは、①ヤバい or ヤバくないの判断、②適切な対処法の選択です。  
注意すべき副作用や子供には使えないお薬、自分の状況や希望にマッチした市販薬の選び方を  
わかりやすくお伝えします。ぜひご覧ください！

費用

無料

講師

児島 悠史 氏



薬剤師/薬学修士、Fizz-DI 代表

2011年に京都薬科大学大学院を修了後、薬局薬剤師として活動。  
専門誌・媒体での執筆やメディアの監修、大学や学会等での教育講演、  
一般向けの医療情報の発信などにも広く携わる。

Twitter(X): @Fizz\_DI、ブログ: <https://www.fizz-di.jp/>



### 【動画視聴方法】

- ・ 下記URLまたはQR先のウェブサイトより動画をご視聴ください
- ・ 動画時間は約60分です。分割版(各動画約5分)もございますので、ご都合に応じてご視聴ください

▼QRはこちら



▼URLはこちら

[https://info.self-medication.whitehealthcare.co.jp/pfskenpo/20231019\\_seminar/](https://info.self-medication.whitehealthcare.co.jp/pfskenpo/20231019_seminar/)

当健保では自分にあつたお薬が選べる & お得に買える  
「あなたの薬箱」をご提供しています

お薬のオンライン購入サイト  
あなたの薬箱



あなたの薬箱ご利用対象者▶被保険者

あなたの薬箱へのご登録・ご購入は URL をクリック または QR からアクセス!  
<https://otc.whitehealthcare.co.jp/pages/lp-with-point?id=id>

