

あなたは『エクオール』つくれる人？つけれない人？

郵送式

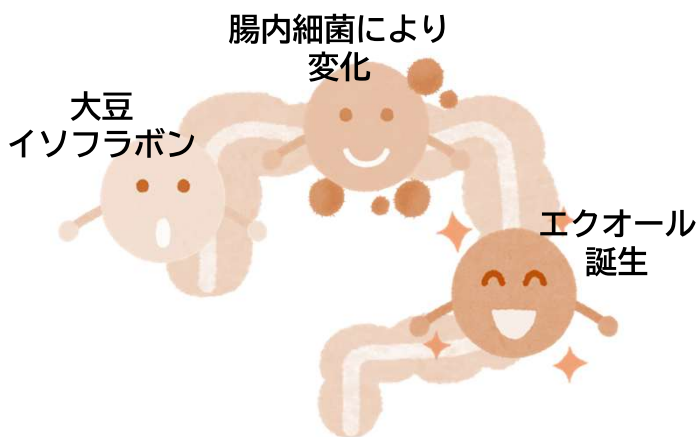
エクオール検査

エクオール検査（尿中エクオール値測定／尿検査）

体内のエクオール生成能力を測定して、女性ホルモンの影響（主に減少）により起きる不調や疾病リスクが分かります。尿中に含まれるエクオールの濃度を測定し「A～D」の4段階で評価します。

※「C,D」評価の場合は更年期障害をはじめとする不調や疾病を引き起こすことが懸念されます。

エクオール検査でご自身の状態をチェックし、食習慣の見直しや健康づくりにお役立てください。



健康成分としてよく耳にする大豆イソフラボン。そのまま吸収されても効果はありますが、腸内細菌に代謝されつくられる『エクオール』という成分になると、女性ホルモンの「エストロゲン」に似た構造・働きをし、女性にも男性にも嬉しい効果をもたらします。

『エクオール』をつくりだすには腸内細菌“エクオール産生菌”が必要不可欠ですが、すべての人が産生できるわけではありません。この「エクオール検査」ではあなたの**エクオール産生状況**を知ることができます。

『エクオール』に期待できる効果

- ・肌の不調や更年期症状の改善
- ・メタボリックシンドロームの予防
- ・乳がんの、前立腺がんの予防
- ・骨粗しょう症の予防と改善
- ・脱毛改善効果
- ・アンチエイジング効果

男性の方も!!

<採取方法>

- ・朝起きて**1番目**（起床後すぐの尿）を採取してください。
- ・中間尿を採取し、速やかにポストに投函します。
※生理中は採取・提出を控えてください

※本検査は生活習慣病を見直すための検査です。病気を判断するものではありません。

エクオール検査器具

