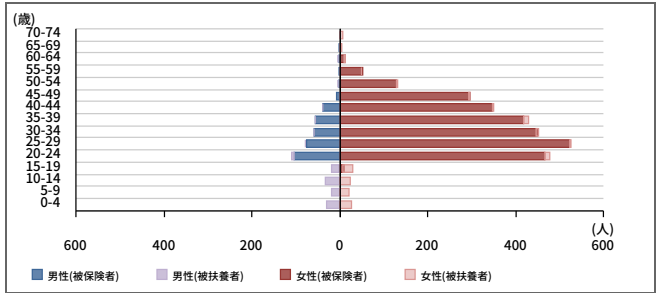


# i D A 健康保険組合 サマリー (第2期 令和3年度)

## STEP1 基本情報

|                    |   |
|--------------------|---|
| 組合コード              | 63738   |
| 組合名称               | i D A 健康保険組合                                      |
| 形態                 | 単一  |
| 業種                 | 労働者派遣業  |
| 被保険者数              | 3,250名  |
| * 平均年齢は特例退職被保険者を除く | 男性11.53% (平均年齢31.11歳) *<br>女性88.47% (平均年齢34.3歳) * |
| 特例退職被保険者数          | 0名  |
| 加入者数               | 3,510名  |
| 適用事業所数             | 2カ所   |
| 対象となる拠点数           | 2カ所   |
| 保険料率 (調整を含む)       | 90%   |



|           |         |           |           |
|-----------|---------|-----------|-----------|
| 特定健康診査実施率 | (全体) -% | (被保険者) -% | (被扶養者) -% |
| 特定保健指導実施率 | (全体) -% | (被保険者) -% | (被扶養者) -% |

## STEP2 健康課題の抽出

優先すべき課題

|  |   |
|--|---|
| 2019年度医療費実績をしてみると、内分泌・栄養・代謝疾患患者数が1,921人発症している。将来的な糖尿病や腎臓疾患の罹患患者数の増加が懸念される。   | ✓ |
| カテゴリ：医療費・患者数, 健康状況, 生産性  |   |
| 令和2年度特定健診結果から尿蛋白、クレアチニン、心電図、眼底検査などの臓器障害の比率が他健保の数値と比較して高く、将来的な腎機能の低下が懸念される。   | ✓ |
| カテゴリ：医療費・患者数, 健康状況, 生産性  |   |
| 35歳くらいから40歳代において、子宮がんや乳がんの発症が目立つようになる。   | ✓ |
| カテゴリ：医療費・患者数, 健康状況, 生産性  |   |
| i D A 健保の喫煙率は、15.66%で全国の喫煙率17.8%よりも低いが、男女構成比率が1対9と片寄があることから、男女別に見てみると男性は30.9%で全国男性喫煙率の29%よりも高く、女性は14.07%で全国女性喫煙率8.1%よりも高いものとなっている。また、呼吸器系疾患の受診件数が高いことから喫煙との関係があるのか推測できる。 | ✓ |
| カテゴリ：医療費・患者数, 健康状況, 生産性  |   |
| メンタル系疾患別医療費を年齢階層別に見てみると、神経性ストレス障害は30～34歳、気分障害は35～44歳の年齢階層に罹患者が多い傾向にある。   | ✓ |
| カテゴリ：医療費・患者数, 健康状況, 生産性  |   |
| 歯科3疾患の内、歯周病疾患件数及び歯科医療費が高い傾向にある。  | ✓ |
| カテゴリ：医療費・患者数   |   |
| 40～44歳は、その他の心疾患が多い。心不全、弁膜症、心筋症などの心臓疾患と考えられる。40歳後半くらいから高血圧症が増えだし、60～69歳の年齢層は高血圧疾患とその他の心疾患が多く医療費を占めている。50～54歳はクモ膜下出血が見られ、50～59歳は脳梗塞が増えてくる。                                 | ✓ |
| カテゴリ：医療費・患者数, 健康状況, 生産性  |   |
| 問診より見てみると、1週間以上30分以上の運動を実施している女性は16.3%、男性は35.7%と全国の運動実施率55.1%よりも低い。30～39歳の女性は、睡眠不足気味との申告が多い。   | ✓ |
| カテゴリ：健康状況, 生産性   |   |

## STEP3 保健事業の実施計画

|   |
|---|
| <b>事業全体の目的</b>  |
| 1 内分泌・栄養・代謝疾患患者数の対前年度発症率の伸びを0にする。<br>婦人がん検診受診率の向上による早期発見早期治療の推進により悪性新生物による医療給付費の対前年度伸び率を0にする。<br>喫煙者数の対前年度減少により呼吸器疾患の受診件数の対前年度伸び率を0にする。 |
| <b>事業全体の目標</b>  |
| 2 健診受診率とハイリスク者の特定保健指導率を向上させる。<br>母体企業との健康推進委員会の定期的な開催によりコラボヘルスによる保健事業の展開を図る。  |
| <b>職場環境の整備</b>  |
| 1 バリューHR健診システムの提供   |
| 2 24時間健康相談事業  |
| 3 K-POINTシステムの提供  |
| 4 歯科検診センター  |
| 5 RIZAPコラム3セットのホームページへの掲示   |
| 6 健康推進委員会   |
| 7 ふれあい健康事業推進協議会   |
| <b>加入者への意識づけ</b>  |
| 1 医療費通知の案内  |
| 2 ジェネリック医薬品案内通知   |
| 3 特定健診再検査受診補助ポイント付与   |
| 4 入社時の方への健保案内   |
| 5 健保組合保健事業の広報強化   |
| <b>個別の事業</b>  |
| 1 特定健康診査事業  |
| 2 動機付け支援及び積極的支援   |
| 3 乳がん検査   |
| 4 子宮頸がん検査   |
| 5 郵送歯科検診(歯周病対策)&歯科保健指導  |
| 6 一般健診  |
| 7 生活習慣病健診   |
| 8 前期高齢者対応の健診  |
| 9 前期高齢者向け健康冊子の配布  |
| 10 育児図書配布   |
| 11 メンタル対策研修の提供  |
| 12 オンライン禁煙外来プログラム   |
| 13 インフルエンザ予防接種補助金支給   |
| 14 歩いてポイントを貯めよう   |