



kickake®カロミル
well-being
健康イベント

2023 1. **START** 月 ~ 日

ポイントを集めて賞品が当たる!

amazonギフト券
100Pt獲得した方に抽選で
アマゾンギフト券1000円分
20名様にプレゼント!

Pt 歩数に応じてポイントゲット!

iOSヘルスケア Android Fit
Fitbit OMRON connect Garmin

各種デバイスと連携可能

Pt 動画視聴でポイントゲット!

動画をしながら
肩こり改善!

スマホ肩こり改善
3分~

Pt 食事記録でポイントゲット!

AIによる自動解析で
摂取栄養素がわかる!

カメラアプリで
食事の写真を
撮っておくだけ

Pt 体重記録でポイントゲット!

他にも体脂肪率、血圧
血糖値が記録可能

カメラアプリで
体重計の写真を
撮っておくだけ



開催期間 2022年〇月〇日(〇)~ 〇月〇日(〇)

対象者 ●●健康保険組合加入者ご本人、
当健保加入のご家族(配偶者、子、父母、その他)
※就学年齢以上の方が対象です

参加費無料

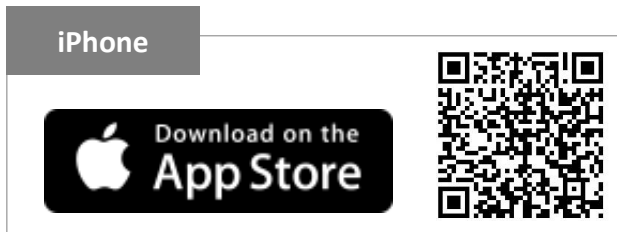
詳しい参加方法は裏面でご案内いたします



kickake®カロミル健康イベント参加方法

① まずは『カロミル』アプリをダウンロード

アプリの案内に沿ってアカウント登録を行ってください。



※ QRコードを読み取れない場合、各アプリストアで「検索」→「カロミル」で検索してください。

② イベントQRコードを読み取ってイベントに参加

健康保険証に記載されている**保険証記号番号** + **生年月日8桁**を入力してエントリーを行ってください。



管理画面から作成



イベント参加QRコード



参加者識別番号欄に
保険証記号番号 + 生年月日8桁を
半角数字ハイフンなしで入力！
※双子の方は枝番まで入力してください。

カロミルアプリの使い方は
こちらから



独自のAI技術で記録がラクラク！

「画像解析AI」がカメラロールから
「食事」と「バイタル」の画像だけを自動解析！

