



kickake[®]カロミル ご利用ガイド

for Android

2021年7月更新

【初期設定】



8:56				
帳尻合わせ 🤇) 今日 €	5/17(木) 🕑	Ŷ
栄養チャート		ŝ	栄養サマリ	-
	栄養の詳	細を見る	>	
^{,,,,,} ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	.940)12.0	53 kcal	
4 7 .	/• · ·	72,00	oo kour	
たんぱく質		脂質		
90.7/7		59.9/68.5g		
炭水化物		糖質		
250.1/2		228.6/231.0 g		
食物繊維		塩分		
21.6 / 2		8.61 / 7.50 g		
	カメラ	ロール解	析	
	E243	10 -		1/0
11 期長		ME R		140 KCal
カロリー スク	7ランフルエ・ 105 ki	ック(75% cal 炭) [水化物	1.2 g
たんぱく質	5.4 g	1	糖質	1.2 g
脂質	8.4 g	1	食物繊維	0.0 g
		塩	食事	を記録
	1151/ 6 10727	(100%)		
食/ カロリー	105 ki	cal 炭	水化物	1.2 g
	105 ki	cal 炭	☆水化物	1.2 g



P03 ······ アプリインストール P04-10 ······ 初期設定の流れ



▶ アプリインストール

calomeal manual book



まずはじめに、 カロミルアプリをインストールします。





◀ QRコードはこちら



● 初期設定の流れ



インストールが完了したら、 スマートフォンの**ホーム**画面に **カロミルが表示**されます。



※ホーム画面に見当たらない場合は、 ホーム画面で下から上へスワイプなどを行い、 アプリー覧を開いてインストールされているか ご確認ください。

● 初期設定の流れ



avivo × 📶 📰



1「スタート」を押します。

 2 性別・生年月日・都道府県・ 身長・体重を入力して
「登録」を押します。



● 初期設定の流れ

avivo ×

帳戶	合わせ 🖪 今	日 6/14 (月) 🕩	"•
	栄養チャート		栄養サマリー	-
	栄養	の詳細を見る	5 >	
	毎日(の健康を習り	貫化	_
	各サービ	スとデー	・タ連携	
I.	各種アプリと連携 毎日の健康をトー		- 一緒に ごきます。	
	GoogleFit		連携	
Ľ	Fitbit		連携	
L	Garmin	67	連携	- 1
I.	*設定	は後で変更でき	ます	-1
R.		スタート		al
3		• • •		al
ゥ	夕食 🕐 🔃	録し提案		!録 kcal
		尧 運動	★ チーム	: ×=

GoogleFitの「連携」をタップします。
GoogleFitからは、
歩数のデータ連携ができます。
7 「スタート」を押します。

仮登録は完了です。 続いて本会員登録に進みます。



8 アプリ内右下の「メニュー」から 「アカウント」を押します。

9 「本会員登録」を押します。







 ※メールアドレスで登録する場合 メールアドレスと 任意のパスワードを入力、
「登録」を押します。



12 メールアドレス宛に、 会員登録手続きの ご案内メールが届きます。

13「OK」をタップ後、 メール画面を開いて 「認証コード」を確認し、 アプリに入力すると、 本会員登録完了です。