

健康は口腔ケアから始めませんか？



## 歯の喪失原因第一位は歯周病です

歯周病は、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患です。

進行すると歯周ポケットと呼ばれる歯と歯肉の境目が深くなり、歯を支える土台（歯槽骨）が溶けて歯が動くようになり、最後は抜歯をしなければいけなくなってしまいます。

歯周病リスクチェック「ペリカ」は、自宅で手軽に自分の今の歯周病の進行状況を知ることができる検査です。

まずは自分の今の状態を知ることから始めませんか？



検査の詳細・申込は専用サイトから

<https://www.jpm1960.org/perica/>



歯周病リスクチェック「ペリカ」は、自宅で手軽に自分の今の歯周病の進行状況を知ることができる検査です。歯周病の診断・進行度の確認のために、患部である歯肉溝から歯肉溝滲出液（歯周ポケットの中に出てくる液）の成分を採取し検査する生化学検査です。お申し込みから結果までWEBで行うことが可能です。

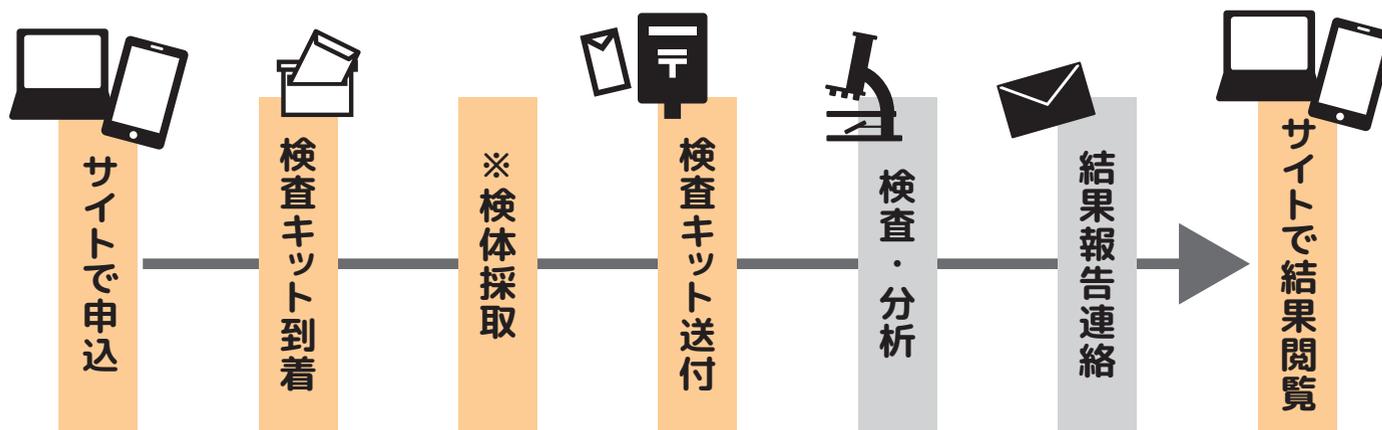
Check!

### 歯周病 セルフチェック

- 朝起きたときに、口の中がネバネバする。
- 歯みがきのときに出血する。
- 硬いものが噛みにくい。
- 口臭が気になる。
- 歯肉がときどき腫れる。
- 歯肉が下がって、歯と歯の間にすきまができてきた。
- 歯がグラグラする。

1つでも当てはまるものがあればリスクチェックを受けてみましょう

## お申込み～結果受取の手順



### ★注意事項★

- ※ 検査キットがお手元に届きましたら速やかに採取し、当日もしくは翌日に同封の返信用封筒で返却ください。検体は提出期間内に必ず、採取・発送をお願いします。
- ※ 期間を過ぎると受付できませんのでご注意ください。（提出期間は所属する健康保険組合にご確認ください）詳しい採取方法は、上記URLもしくはQRコードより専用
- ※ サイトにてご確認ください。
- ※ 採取後は、直射日光を避けて常温もしくは冷蔵で保管をお願いします。（凍結不可）



<https://www.jpm1960.org/perica/>