



iDAけんぽオータムフェスト2024

AI技術を使った話題のアプリで自然と健康習慣を身につけよう！



期間

2024

10.1 火～11.30 土

参加対象者

iDA健康保険組合加入者

ポイントの概要

1日の最大獲得ポイント合計数は16点

例) 歩数4点+食事(朝/昼/夕)6点+体重2点+動画4点=16点

記録項目	ポイントと基準
歩 数	3,000歩～4,999歩：1点 5,000歩～7,999歩：2点 8,000歩～9,999歩：3点 10,000歩～：4点
食事記録回数	朝2点、昼2点、夕2点 翌日以降の記録：1点
体重記録回数	1日1回：2点 翌日以降の記録：1点
動 画 閲 覧	1日2動画以上の閲覧：4点 ※1日1動画で2点獲得

※ 歩数は、手入力不可となります。

iPhoneは「iOSヘルスケア」、androidは「Google Fit」に連携すると自動で歩数がカウントされます。

※ 体重や食事の記録回数は連携されますが、**体重の数値や食事内容は組合に連携はされません**のでご安心ください。

参加特典



▲使えるお店

各ポイント達成で
もれなくプレゼント!!

150P以上 達成で… **1,000円分**

250P以上 達成で… **2,000円分**

350P以上 達成で… **3,000円分**

ラッキー賞
10名様

以下①～③の条件を全て達成した方の中から抽選で
5,000円分カタログギフト♪

条件 ①150P以上達成していること ②アンケートに答えること
③LINEの登録(保険証記号・保険証番号)を行っていること

※ イベント最終日の総ポイントが賞品の対象です。

※ 賞品のURLはLINEにてお送りしますので、

必ず組合公式LINEをご登録ください。

イベントの参加方法

1 『カロミル』 アプリをダウンロード

► iPhoneをご利用の方



► Androidをご利用の方



イベント参加
QRコードはこちら

1) イベント参加QRコードを
読み取ります。



2) 参加者識別番号欄に
下記の通り番号を入力し、
エントリーを行ってください。

例) 保険証番号：12345、生年月日：19900401の方
⇒ 「1234519900401」を入力

初めてエントリーする方のみ行ってください。

※これまでにエントリーしたことがある方は不要



お問い合わせ先：iDA健康保険組合 <info@ida-kenpo.jp>

iDA健康保険組合

