

iDA健康保険組合ご加入者の皆様

# 職場の保健室

こんな不安や疑問、ありませんか？

健康診断の結果の見方がよく分からない

子どものことは誰に相談したらいいのかな

血圧が要精密検査だけど薬は飲みたくない

最近体調がすぐれなくて……

栄養バランスよく食べるにはどうしたらいいの？

生理痛がひどくて仕事を休んでしまう

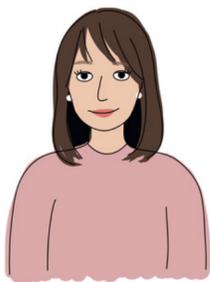
私たちは、働く皆さんの健康づくりを応援します！

株式会社F・Link

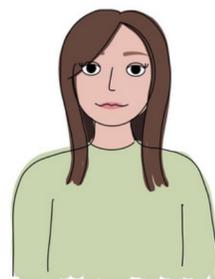
保健室のチームメンバー



保健師・公認心理師  
若井  
趣味：ダンスを  
観ること



看護師  
高原  
趣味：読書



管理栄養士  
松井  
趣味：カフェ巡り



保健師  
寺田  
趣味：お笑いを  
観ること

\* 面談及び相談内容は無断で事業者と共有することなく、皆さんの不安や疑問に寄り添いアドバイスいたします。



# 無料健康相談窓口のご案内



一般的な健康相談はもちろんのことより、専門的な相談として  
「女性特有のお悩みに関する相談」  
「健康診断結果に関する相談」  
「食事・栄養に関する相談」「不妊治療に関する相談」  
「妊娠・子育てに関する相談」などが受けられます。

## メールで保健室に相談



\* メールでの相談なので時間を選びません。

どんなことでもお気軽にご相談ください。

1

メールアドレスを宛先に入力or下記QRコードを読み取る

**E-Mail: tokuho-support@flink2018.com**



健康相談窓口  
メール  
二次元コード

2

件名：保健室への健康相談

本文：①会社名、②お名前、③保険記号番号をご記入のうえ  
ご相談ください。