◎令和５年10月１日付けにてiDA健康保険組合に転籍された皆さまは、一般・介護保険料率が変わります。

一般保険料率（健康保険料率）

100‰（協会けんぽ東京支部）⇒**90‰**（iDA健保）

介護保険料率

18.2‰（協会けんぽ全支部）⇒**15‰**（iDA健保）

◎令和５年11月分給与よりiDA健保の料率が適用されます

４０歳未満の方（一般保険料10‰減）

40歳～64歳の方（一般・介護13.2‰減）

※令和６年度（３月分）より保険料率が変更することもあります。

●iDA 健保 HP よりダウンロードし、給付申請書は iDA 健保書式へ変更をお願いします。

傷病手当金支給申請書②療養費支給申請書③高額療養費支給申請書④出産手当金支給申請書

⑤出産育児一時金支給申請書及び付加金支給申請書⑥埋葬料支給申請書⑦任意継続被保険者資格取得届

●給与からの保険料徴収について（11 月給与より iDA 健保の料率

	令和 5 年 9 月	令和 5 年 10 月	令和 5 年 11 月
健康保険料	8 月分保険料（100‰）	9 月分保険料（100‰）	10 月分保険料（iDA 健保 **90‰**）
介護保険料 （４０歳以上６５歳未満）	**18.2‰**	**18.2‰**	**15‰**
給与天引	パーソルテンプスタッフ（株）	パーソルテンプスタッフ（株）	（株）iDA
請求者	協会けんぽ東京支部	協会けんぽ東京支部 （協会健保東京支部より iDA 健保へ引継ぎ） （保険料納付書は協会けんぽ東京支部より請求）	iDA 健保

●健康保険証の使用と返還について：iDA 健保へ新規加入者の皆さまへ

▼令和 5 年 10 月 1 日以降は、「協会けんぽ東京支部」の健康保険被保険者証は使えません。

▼旧健康保険証は、パーソルテンプスタッフ（株）　への返還をお願いします。

特に下記の「誤解ケース」が考えられます。社員の皆さま、ご家族様気を付けてください。

①新しい健康保険被保険者証が届くまでの間は使えるだろう！

②新しい保険証が届くまで「協会けんぽの保険証のコピー」を医療機関に提示すればいいだろう！

③母が毎月病院へ通院すると月初に保険証の提示を求められるので、協会けんぽの保険証をとりあえず提示しておけばよいだろう！

協会けんぽの健康保険証は使用できません。早めに返還お願いします

健康保険証が届くまでのお願い

○もし 10 月 1 日以降に協会けんぽ東京支部の健康保険証を利用すると、病院は医療費の請求ができなくなりご迷惑をかけることになります。

○10 月 1 日以降に新保険証がお手元に無く、受診する際は医療機関医事課窓口にて「**保険者が 10 月 1 日以降、協会けんぽから iDA 健保へ変わります**」と伝えてください新しい健康保険証が届いたらすぐに医療機関に提示してください。

〇健康保険証が手元に届かない期間は、医療機関の窓口にて手続き期間である旨をお伝えください。

○医療機関で承認されない場合は、いったん医療費を立替えていただき、後日「**療養費支給申請書**」に**診療報酬明細書（レセプト）・領収書**を添付して iDA 健康保険組合に支給申請をしてください。

各種健康サポートを活用しよう！

iDA 健康保険組合では、皆さまが健やかで充実した毎日を過ごせるような、疾病予防や健康づくりに役立つ各種保健事業を提供しています。

※各種健康情報が得られる iDA 健康保険組合公式ＬＩＮＥに友達登録しましょう

1. 各種健康診断・人間ドックの提供（令和５年度は健保からの支払は規定によりできません）

「人間ドック健康診断予約」を閲覧し電話又は予約サイトから申込めば、人間ドック・各種健診などが受診できます。
６５歳以上の方は、無料で人間ドックが受診できます。

2.ICT 活用の特定保健指導の実施（令和６年度より該当者の方は指導を受けましょう）

４０歳以上６５歳未満の生活習慣病リスクのある方は、管理栄養士により ICT 活用の保健指導が受けられます。
フォーミュラー食の提供や Fitbit を付与する特定保健指導サービスの提供も行っております。

3.歯科健診の提供と web 歯科面談の提供

web 歯科問診（ハミエル）と web 歯科面談（コタエル）で歯科衛生士から歯の健康を学べます。
全国の歯医者さんで無料歯科健診が受けられ、利便性の高い歯科医院の検索もできます。

4.こころとからだの元気サポート

２４時間健康相談と面談カウンセリング（５回まで無料）が受けられます。
チャットボットにより、簡単なＬＩＮＥでの相談もできます。
体調不良の方の相談はもちろん、症状から判断した適正な受診すべき診療科やお薬のことなども質問できます。

5.健康づくりや介護情報にお役立てください！

健康教室や介護教室並びに介護自宅学習セットの配布が受けられます。
オンライン教室も開催しています。

6.ジェネリック医薬品情報・医療費のお知らせについて

「かんじゃさんの薬箱」でジェネリック医薬品が検索できます。

また、ジェネリック医薬品の案内と電子情報による医療費通知をお知らせしています。

7.インフルエンザ予防接種補助金の支給

1 回 3,000 円、13 歳未満の方は 1,500 円の 2 回補助を行っています。

8.OTC 医薬品の斡旋を行っています。

市販価格より安価で病院等で処方される薬とほぼ同じ薬効のある OTC 医薬品がホームページの「あなたの薬箱」から購入できます。

9.育児図書及び健康冊子の配布

お子様が誕生されたお宅へ月刊誌「赤ちゃんとママ」を満１歳まで、65 歳以上の方へは健康情報誌「ゆるりら」を年４回送付いたします。

10.禁煙サポートプログラムの提供

ICT 活用による医師との面談により禁煙補助薬を使った禁煙サポートプログラムで無理なく禁煙ができます。

11.キッカケカロミルキャンペーンの開催

歩数管理と食事の撮影、健康動画閲覧を適切に行った方には、素敵な賞品をプレゼントします。

※令和 6 年度保健事業は、若干変更することが予想されますのでご承知おきの程お願いします。